

## Aktuelle Themenliste

### Vorträge

- Du mutige Frau! (Sprüche 31) - Frausein zwischen Anspruch und Realität
- Lebenslust statt Alltagsfrust: Wie wir Freude finden.
- Von Spatzen, Wildblumen und der Kunst, sich weniger zu sorgen
- Frieden finden mit meinen Grenzen.
- Von zu engen Hosen und gedeckten Tischen- Glauben im Familienalltag.
- Gott begegnen- verschiedene Zugangswege (auch als Seminar möglich)
- Tanzen, weinen, Füße waschen - Mit dem Körper glauben (auch als Seminar möglich)

### Lesungen

- Wir feiern uns durchs Jahr (Lesung)
- Bin im Garten- Jesus treffen. (Lesung ab September 2024)
- Tischgeschichten (Lesung mit kreativen Elementen, Mitarbeit der Gemeinde vor Ort)

### Seminare und Schulungen

- Wir feiern uns durchs Jahr! Das Kirchenjahr entdecken (mit Schwerpunkt Gemeinde oder Familie)
- (Mit Kindern) beten lernen.
- Hallo Sonntag!
- Gott begegnen- verschiedene Zugangswege

### In Planung

- Schreibworkshop (falls ihr hier Interesse habt fragt gerne an, ob es schon möglich ist)

## **Kurzbeschreibung der Vorträge und Seminare**

### **Du mutige Frau! (Sprüche 31) - Frausein zwischen Anspruch und Realität**

*In diesem Vortrag werfen wir einen genaueren Blick auf die Frau in Sprüche 31. Oft lesen wir diesen Text als Ideal oder Anspruch, der uns mit dem Gefühl von „nicht gut genug“ zurücklässt. Dabei ist dieser Text ein Loblied auf die Frau! Außerdem wird es einen kleinen Exkurs über die Unterschiedlichkeit der biblischen Frauen geben.*

*Zu diesem Vortrag gehört eine kleine praktische Übung, wo die Frauen Gutes über sich notieren und in den Alltag mitnehmen können.*

### **Lebenslust statt Alltagsfrust: Wie wir Freude finden**

*Hier geht es um ein paar ganz praktische Ideen, wie man seinen Alltag mit mehr Freude füllen kann. Ein kurzer Blick in die Bibel verrät, dass dort das Thema Freude überall zu finden ist. Zusammen entdecken wir, wie der Glauben an Jesus uns (ganz neu) zum Grund großer Freude werden kann.*

### **Von Spatzen, Wildblumen und der Kunst, sich weniger zu sorgen**

*Was sind Sorgen und wie können wir mit ihnen umgehen? Der Text aus Matthäus 6 hilft uns dieser Frage auf den Grund zu gehen.*

*Es wird auch praktische Übungen für den Alltag geben.*

### **Frieden finden mit meinen Grenzen**

*Wir Menschen sind begrenzt.*

*Egal ob Zeit, Kraft, Ressourcen unser Alltag ist voller Grenzen. In diesem Vortrag soll es darum gehen, wie Frieden damit schließen, dass wir nicht alles können, was wir vielleicht wollen, unser „genug“ finden und Grenzen als ein Teil unseres Menschseins begreifen und wie wir darin Gott begegnen. Das Bild eines Gartens wird diesen Vortrag begleiten.*

### **Von zu engen Hosen und gedeckten Tischen- Glauben im Familienalltag**

*Dieser Vortrag ist für alle Eltern, Großeltern und andere Bezugspersonen, die „ihren“ Kindern gerne etwas von ihrem Glauben mitgeben würden, aber oft nicht wissen wie. Gemeinsam entdecken wir: der Glaube an Jesus ist keine enge Hose in die man sich quetschen muss, sondern ein bunter Tisch an den wir eingeladen sind.*

### **Tanzen, weinen, Füße waschen - Mit dem Körper glauben (auch als Seminar möglich)**

*In diesem Vortrag entdecken wir, wie eng der Glaube in der Bibel mit körperlichen Handlungen verbunden ist. Unser Körper kann nicht nur unseren Glauben ausdrücken, sondern durch körperliche Handlungen kann der eigene Glaube ganz neu erlebt werden. Gemeinsam probieren wir einige dieser praktischen Formen aus.*

### **Gott begegnen- verschiedene Zugangswege (auch als Seminar möglich)**

*Hier geht es darum, dass es ganz unterschiedliche Möglichkeiten gibt, Gott zu begegnen (in der Natur, in der Stille, in der Kreativität, in Gemeinschaft, Gebet ...). Und dass je nach Lebensphase das auch unterschiedlich aussehen kann. Praktische Übungen helfen, verschiedene Zugangswege auszuprobieren.*

### **Lesungen zu meinen Büchern „Bin im Garten Jesus treffen“ und „Wir feiern uns durchs Jahr!“**

*Ich lese Texte aus meinem Buch vor, erzähle die eine oder andere (Entstehungs-)Geschichte und unveröffentlichte Texte.*

*Besonders schön wird es, wenn ihr eine musikalische Begleitung beisteuern könnt.*

### **Tischgeschichten (Lesung mit kreativen Elementen, Mitarbeit der Gemeinde vor Ort)**

*Bei dieser Lesung werden verschiedene Texte gelesen, die sich all rund um das Thema Tischgemeinschaft drehen.*

*Die Mitarbeiter vor Ort gestalten in Absprache einzelne Tischstationen.*

### **Wir feiern uns durchs Jahr!**

*Wir schauen uns gemeinsam das Kirchenjahr an und wie man durch das Feiern der Feste den Glauben entdecken kann. Gerne dürft ihr dabei einen Schwerpunkt (Gemeinde oder Familie) wählen. Mit vielen praktischen Ideen und der Vertiefung einzelner Feiertage.*

### **(Mit Kindern) beten lernen.**

Für all denen das Beten manchmal schwerfällt oder langweilig wird. Mit vielen praktischen Ideen wollen wir entdecken, wie ganz unterschiedlich man beten kann. Für euch selbst oder mit der Frage, wie man Kindern Beten beibringen und selbst dabei noch jede Menge lernen kann.

### **Hallo Sonntag!**

Mit dem Sonntag hat Gott uns ein ganz besonderes Geschenk gemacht. Gemeinsam wollen wir entdecken, was der Sonntag eigentlich ist, wie wir ihn gestalten können und was uns daran hindern könnte, den Sonntag zu genießen.

### **Schreibworkshop**

*Für das nächste Jahr ist ein kleiner Schreibworkshop in Planung, der als Seminar in kleineren Gruppen angeboten werden soll. Falls ihr Interesse habt, meldet euch gerne persönlich bei mir.*